

Pubertad y adolescencia

- Ejercicios
-
1. ¿Cuál de los siguientes cambios observados durante la pubertad ocurre solo en hombres?
 - A) Aparición de acné.
 - B) Desarrollo de vello axilar.
 - C) Desarrollo de vello púbico.
 - D) Cambio a una voz más grave.

 2. ¿Cuál de los siguientes cambios que se gatilla durante la pubertad corresponde a un cambio de tipo conductual?
 - A) Primera menstruación.
 - B) Formación de vello axilar.
 - C) Desarrollo de opinión crítica.
 - D) Ensanchamiento de las caderas.

 3. ¿Cuál de las siguientes corresponde a un cambio de tipo psicológico que se experimenta durante la pubertad?
 - A) Emociones contradictorias.
 - B) Desarrollo del aparato reproductor.
 - C) Crecimiento rápido sobre todo de estatura.
 - D) Aparición y crecimiento del vello púbico axilar.

4. ¿Qué nombre recibe la etapa del ciclo humano que se caracteriza por el crecimiento físico y fisiológico; y donde se alcanza la madurez sexual con un acelerado desarrollo psicológico?
- A) Niñez
- B) Pubertad
- C) Adolescencia
5. Felipe tiene 13 años y ha notado que su voz se escucha distinta con respecto a cuando cursaba cuarto básico. ¿A qué se debe esta percepción?
- A) A un resfrío repentino.
- B) Al corte de alguna de sus cuerdas vocales.
- C) Al desarrollo de una característica sexual secundaria.
- D) A un alimento que no fue masticado correctamente.
6. Tanto hombres como mujeres sufren una serie de cambios durante la pubertad. Completa el cuadro explicando en qué consiste cada uno de los cambios, si está presente o no y clasifica el tipo de característica.

Cambios en la pubertad en mujeres y hombres			
	Hombres	Mujeres	Carácter sexual primario / secundario
Cambios en la voz			
Aparición de vello			
Desarrollo de glándulas mamarias			
Maduración de órganos sexuales			
Desarrollo de musculatura			

7. En relación con los cambios que experimenta el cuerpo de las niñas y el de los niños durante la pubertad, ¿cuál de los siguientes ocurre principalmente en los varones?
- A) Aparición de vello púbico.
 - B) Aumento del ancho de la espalda.
 - C) Aumento del ancho de las caderas.
 - D) Aumento del tamaño de las mamas.
8. ¿Qué característica sexual secundaria es común que se desarrolle en la pubertad tanto en el sexo masculino como femenino?
- A) Crecimiento de vello axilar.
 - B) Desarrollo de tejido adiposo.
 - C) Producción de células reproductoras.
 - D) Crecimiento de las glándulas mamarias.

- Respuestas

1. ¿Cuál de los siguientes cambios observados durante la pubertad ocurre solo en hombres?

D) Cambio a una voz más grave.

2. ¿Cuál de los siguientes cambios que se gatilla durante la pubertad corresponde a un cambio de tipo conductual?

C) Desarrollo de opinión crítica.

3. ¿Cuál de las siguientes corresponde a un cambio de tipo psicológico que se experimenta durante la pubertad?

A) Emociones contradictorias.

4. ¿Qué nombre recibe la etapa del ciclo humano que se caracteriza por el crecimiento físico y fisiológico; y donde se alcanza la madurez sexual con un acelerado desarrollo psicológico?

C) Adolescencia

5. Felipe tiene 13 años y ha notado que su voz se escucha distinta con respecto a cuando cursaba cuarto básico. ¿A qué se debe esta percepción?

C) Al desarrollo de una característica sexual secundaria.

6. Tanto hombres como mujeres sufren una serie de cambios durante la pubertad. Completa el cuadro explicando en qué consiste cada uno de los cambios, si está presente o no y clasifica el tipo de característica.

Cambios en la pubertad en mujeres y hombres			
	Hombres	Mujeres	Carácter sexual primario / secundario
Cambios en la voz	Si	Si	Secundario
Aparición de vello	Si	Si	Secundario

Desarrollo de glándulas mamarias	No	Si	Primario
Maduración de órganos sexuales	Si	Si	Primario
Desarrollo de musculatura	Si	No	Secundario

7. En relación con los cambios que experimenta el cuerpo de las niñas y el de los niños durante la pubertad, ¿cuál de los siguientes ocurre principalmente en los varones?

B) Aumento del ancho de la espalda.

8. ¿Qué característica sexual secundaria es común que se desarrolle en la pubertad tanto en el sexo masculino como femenino?

A) Crecimiento de vello axilar.