El alcohol y sus efectos

- Ejercicios

1. ¿Cuál de las siguientes opciones son consecuencias de la ingesta excesiva de alcohol?
 - A) Vómito, desmayo, alteración del razonamiento, aumento de la capacidad de reacción y posible adicción.
 - B) Vómito, alteración del razonamiento, aumento de la capacidad de reacción y posible adicción.
 - C) Desmayo, alteración del razonamiento, aumento de la capacidad de reacción y posible adicción.
 - D) Vómito, desmayo, alteración del razonamiento y posible adicción.

2. ¿Crees que una persona que consume alcohol puede padecer de alcoholismo?
 - A) Sí, porque el consumo en exceso de alcohol genera adicción en las personas.
 - B) No, porque el consumo de alcohol no afecta en nada a las personas.
 - C) Sí, porque el consumo de alcohol cambia el estado de ánimo de las personas que lo consumen y también afecta su relación con sus familiares y amigos.
 - D) No, porque el consumo de alcohol no genera adicción.

3. Lee el siguiente texto y responde las preguntas a continuación:

Los daños del consumo de alcohol

El alcohol es una sustancia tóxica considerada como una droga porque puede provocar una adicción a quien lo consume y una enfermedad llamada alcoholismo.

El consumo de alcohol no controlado y/o excesivo puede ser de mucho riesgo, ya que este altera las funciones del sistema nervioso provocando temblores, descoordinación de movimientos, pérdida de memoria, confusión, alucinaciones, entre otras.

En el organismo existen efectos relacionados al consumo excesivo y a largo plazo de alcohol, incluyendo enfermedades crónicas, como la cirrosis hepática, pancreatitis, enfermedades cardíacas, demencia y cánceres.

Hígado: El daño producido por el alcohol es silencioso. El desarrollo de la enfermedad es amplio, desde hígado graso, hepatitis alcohólica, cirrosis y cáncer al hígado.

Cáncer: El alcohol es considerado un cancerígeno, y numerosos estudios han demostrado una relación directa entre el consumo de alcohol y la aparición de cáncer, de hígado, laringe, mama, estómago y colon.

Embarazo: El alcohol es capaz de producir daño al feto, y es una de las principales causas de retraso mental, aunque el consumo sea continuo u ocasional incluso con dosis bajas. Existen numerosos daños en el recién nacido, cuya expresión máxima es el síndrome fetal alcohólico.

Otros órganos: No sólo el hígado resulta dañado por el consumo de alcohol. Puede producir pancreatitis, cardiopatías, insomnio, demencia. Desnutrición, entre otros diversos daños.

Además de los efectos físicos, el alcohol puede provocar problemas en la vida diaria, debido a que la persona presenta cambios de ánimos lo que puede generar discusiones con sus entornos más cercanos, como familiares y amigos.

Fuente: Clínica Alemana,

<https://www.clinicaalemana.cl/centro-de-extencion/material-educativo/los-danos-del-consumo-de-alcohol>

A) ¿Cuáles son las consecuencias del consumo habitual y excesivo del alcohol para el sistema nervioso?

-

.. .

B) ¿Qué órganos se ven afectados por el consumo excesivo de alcohol?

C) Escribe en un máximo de 10 líneas un mensaje a los adolescentes para la prevención y concientización sobre el consumo de alcohol.

4. Juan es un adulto que consume alcohol en exceso ¿cuál de las siguientes opciones es una posible respuesta de su organismo a esta situación?

A) Mejore su memoria y retención de información.

B) Disminuya su capacidad para respirar normalmente al ejercitarse.

C) Disminuya su capacidad de responder y reaccionar a estímulos.

D) Aumente su capacidad de responder y reaccionar a estímulos.

5. ¿Crees que el consumo de alcohol en menores de edad genera algún tipo de alteración en su sistema nervioso?

A) No, porque el consumo de alcohol no genera ningún tipo de alteración en el sistema nervioso de las personas.

B) Sí, porque el consumo de alcohol disminuye la capacidad cerebral, altera la coordinación, disminuye los reflejos, entre otros.

C) No, porque el consumo de alcohol no reduce la coordinación ni genera trastornos de la personalidad.

D) Sí, porque el consumo de alcohol genera irritación e inflamación en las paredes de los órganos.

● Respuestas

1. D

La ingesta de alcohol puede provocar las acciones mencionadas menos aumentar la capacidad de reacción todo lo contrario la hace más lento

2. A

3. A) Dependencia lo que genera una adicción

B) Cerebro, hígado y corazón

C) Respuesta variable se espera que el/la estudiante sea capaz de realizar un afiche en el que se concientice acerca del consumo de alcohol.

4. C

La respuesta correcta es la C ya que el consumo de alcohol en exceso afecta al sistema nervioso causando que se disminuya la capacidad de responder y reaccionar a estímulos del ambiente afectando el equilibrio vista y audición.

5. B