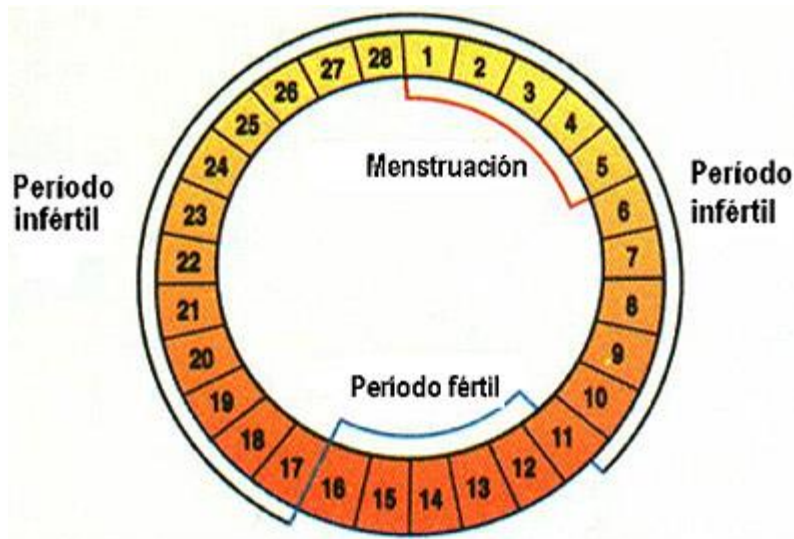


Métodos de control de natalidad: métodos naturales y quirúrgicos

- Ejercicios

1. ¿Cuál es la principal característica de los métodos de planificación naturales?
 - A) Tiene mayor eficiencia.
 - B) Son principalmente de barrera.
 - C) Requieren del uso de dispositivos.
 - D) Están basados en el reconocimiento del periodo fértil del ciclo menstrual.

2. A continuación se muestra un esquema del método del ritmo para un ciclo de 28 días.



En una adolescente cuyo ciclo regular es de 28 días su última regla comenzó el 17 de julio ¿cuál será su periodo fértil?

- A) Desde el 11 al 16 de julio.
- B) Desde el 27 julio al 01 de agosto.
- C) Desde el 02 al 13 de agosto.
- D) Desde el 22 al 26 de julio.
- E) Desde el 17 al 21 de julio.

3. Complete el cuadro de los métodos de control de natalidad.

Método anticonceptivo	Explicación	Clasificación	Riesgos/consecuencias Para la salud
Método de Billings			
Método del ritmo			
Temperatura basal			

- Respuestas

1. D

2. B

Considerando que es un ciclo regular y que su última regla comenzó el 17 de julio el periodo que comienza su fertilidad es 10 días después del comienzo de la regla durando 6 días es decir desde el 27 de julio hasta el 1 de agosto.

3. Complete el cuadro de los métodos de control de natalidad.

Método anticonceptivo	Explicación	Clasificación	Riesgos/consecuencias Para la salud
Método de Billings	Se observan los cambios diarios en la viscosidad del moco cervical. Una mucosidad más elástica y transparente indica que la mujer está en sus días fértiles.	Método natural.	Natural y no atenta contra la salud.
Método del ritmo	Se analizan los ciclos menstruales durante 12 meses para determinar los días fértiles de la mujer.	Método natural.	Requiere constancia y ser regular.
Temperatura basal	Durante la ovulación la temperatura basal se eleva 0,5 °C. Esto permite	Método natural.	La temperatura corporal puede variar por otras causas además de la de fertilidad

	reconocer los días fértiles.		
--	------------------------------	--	--