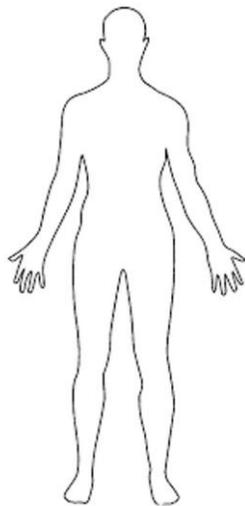


¿Qué hace el corazón?

● Ejercicios

---

1. Dibuja el corazón en la posición correcta y luego responde:



A. ¿Qué estructuras están conectadas al corazón?

---

B. ¿Qué huesos protegen al corazón?

---

2. ¿Qué actividades generan un beneficio en el corazón? Encierralas en un círculo.



3. ¿Por qué hacer ejercicio es bueno para el corazón? Explícalo con tus palabras.

---

---

---

4. Lea las siguientes frases y marque una V en caso de ser verdadera y una F en caso de ser falsa.

A) \_\_\_ Es posible vivir sin corazón.

B) \_\_\_ El corazón está encargado de bombear sangre hacia el resto del cuerpo.

C) \_\_\_ Al hacer actividad física el corazón se acelera bombeando sangre de forma más rápida.

D) \_\_\_ La comida chatarra tal como hamburguesas, papas fritas y pizzas son muy beneficiosas para el corazón.

E) \_\_\_ El corazón es el único órgano importante del cuerpo.

5. ¿Cuál es la función del corazón?.

---

---

---

6. Menciona dos elementos del sistema circulatorio.

- 
- 

7. La tabla muestra el número de latidos del corazón de Constanza al realizar tres acciones distintas.

Acción	Número de latidos por minuto
En reposo	60
Después de correr 1 minuto en el patio	90
Después de correr 10 minuto en el patio	120

A) ¿Cuándo latió más rápido el corazón?

---

B) ¿Cuándo latió más lento el corazón?

---

C) ¿Qué otras actividades generan aumentos en el número de latidos?

---

- Respuestas

---

1. A. Los vasos sanguíneos.

B. Las costillas.

Dibujo: La ubicación del corazón es en el tórax desplazado hacia la izquierda.

2. Se debe encerrar la imagen del niño nadando, jugando volleyball y saltando en sacos.

3. Se espera que los alumnos expliquen con sus palabras que al realizar ejercicio el corazón bombea más rápido y entrega más oxígeno a todo el cuerpo. De esta forma, el cuerpo funciona de manera más eficiente.

4. A. F

B. V

C. V

D. F

E. F

5. Su función consiste en bombear sangre hacia el resto del cuerpo y hacia los pulmones

6. Sangre / Arterias / Venas / Capilares / Vasos sanguíneos / Corazón

7. A. Después de correr 10 minutos en el patio.

B. En reposo.

C. Respuestas posibles: al asustarse, al jugar fútbol, al saltar la cuerda, al jugar con tu mascota, entre otras.