

Nutrientes: Proteínas

- Ejercicios

1. ¿Cuál de las siguientes opciones señala correctamente la función de cada nutriente?

	Carne (Proteína)	Fruta (Vitaminas)	Papas fritas (Grasa)
A)	Funcional	Energético	Hidratación
B)	Energético	Hidratación	Funcional
C)	Energético	Estructural	Hidratación
D)	Estructural	Funcional	Energético

2. Un investigador ha aislado y purificado una molécula y sospecha que se trata de una proteína. Un experimento adecuado para confirmar la naturaleza de esta molécula es estudiar si:
- A) Contiene carbono.
 - B) Tiene un alto peso molecular.
 - C) Es soluble en solventes orgánicos.
 - D) Libera aminoácidos después de un tratamiento con tripsina.

3. Un experimento midió la cantidad de proteínas presentes en distintos tipos de alimentos. Determine la variable independiente y dependiente.

A) Independiente: cantidad de proteínas, dependiente: distintos tipos de alimentos.

B) Independiente: distintos tipos de alimentos, dependiente: cantidad de proteínas.

C) Independiente: tipo de nutrientes, dependiente: distintos tipos de alimentos.

D) Independiente: distintos tipos de alimentos, dependiente: tipo de nutrientes.

4. ¿Cuál es la unidad estructural de las proteínas?

A) Aminoácidos

B) Bases nitrogenadas

C) Monosacáridos

D) Ácidos grasos

5. ¿Cuál de los siguientes alimentos se caracteriza por ser rico en proteínas?

A) Verduras

B) Huevos

C) Pan

D) Papas fritas

6. Mencione al menos tres funciones de la proteínas en el organismo

-
-
-
-

7. ¿Qué son las lipoproteínas?

- Respuestas

1. D

2. D

3. B

4. A

5. B

6. Función enzimática

Función hormonal

Función de reconocimiento de señales

Función de transporte

Función estructural

Función de defensa

Función de movimiento

Función de reserva

Transducción de señales

Función reguladora

7. Las **lipoproteínas** son sustancias compuestas por proteínas y grasas que transportan el colesterol en la sangre