

Conversión entre unidades de tiempo: segundos, minutos y horas



1. Completa la tabla:

1 h	..... min
2 h	120 min
3 h	..... min
4 h	..... min
5 h	..... min

1 min	.....s
2 min	120 s
3 min	.....s
4 min	.....s
5 min	.....s

2. Completa los recuadros:

- a) 90 min =  h y  min
- b) 145 min =  h y  min
- c) 152 min =  h y  min
- d) 180 min =  h y  min

3. Escribe tu respuesta final en minutos (min):

- a) 1 h 40 minutos = 60 min + 40 min = 100 min
- b) 1 h 20 minutos = ..... min + .....min = ..... min
- c) 1 h 45 minutos = ..... min + .....min = ..... min
- d) 2 h 10 minutos = ..... min + .....min = ..... min
- e) 2 h 25 minutos = ..... min + .....min = ..... min
- f) 3 h 05 minutos = ..... min + .....min = ..... min
- g) 3 h 30 minutos = ..... min + .....min = ..... min

4. Escribe tu respuesta final en horas (h):

a) 120 minutos = .....h

b) 240 minutos = .....h

c) 300 minutos = .....h

d) 180 minutos = .....h

e) 360 minutos = .....h

f) 480 minutos = .....h

g) 60 minutos = .....h

h) 420 minutos = .....h

5. Resuelve:

- a) Un ciclista comienza una etapa contrarreloj; sale a las 07 h 20 min y llega a la meta transcurrida 1 hora y 42 min. ¿A qué hora llegó a la meta?

.....

.....



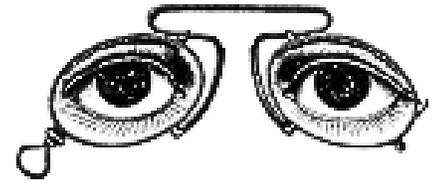
- b) Fernanda se demoró 2 horas y 15 minutos en hacer su tarea de artes visuales. ¿cuántos minutos se demoró en total?

.....

.....



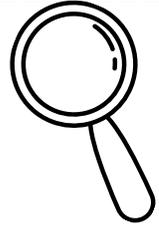
- c) En 1964 Randy Gardner con 17 años de edad, tiene el récord documentado científicamente de ser el ser humano que ha durado más tiempo despierto sin ningún tipo de estimulantes. Él estuvo despierto durante 264 horas, ¿cuántos días estuvo sin dormir Randy Gardner?



---

---

## Resultados:



1.

1 h	.....60..... min
2 h	120 min
3 h	.....180..... min
4 h	.....240..... min
5 h	.....300..... min

1 min	.....60..... s
2 min	120 s
3 min	.....180..... s
4 min	.....240..... s
5 min	.....300..... s

2.

- a) 90 min = 1 h y 30 min
- b) 145 min = 2 h y 25 min
- c) 152 min = 2 h y 32 min
- d) 180 min = 3 h y 0 min

3.

- a) 1 h 40 minutos = 60 min + 40 min = 100 min
- b) 1 h 20 minutos = .....60... min + .....20.....min = .....80..... min
- c) 1 h 45 minutos = .....60... min + .....45.....min = .....105..... min
- d) 2 h 10 minutos = ...120... min + .....10.....min = .....130..... min
- e) 2 h 25 minutos = ...120... min + .....25.....min = .....145..... min
- f) 3 h 05 minutos = ...180... min + .....05.....min = .....185..... min
- g) 3 h 30 minutos = ...180... min + .....30.....min = .....210..... min

4.

- a) 120 minutos = ....2.....h
- b) 240 minutos = ....4.....h
- c) 300 minutos = ....5.....h
- d) 180 minutos = ....3.....h
- e) 360 minutos = ....6.....h
- f) 480 minutos = ....8.....h
- g) 60 minutos = ....1.....h
- h) 420 minutos = ....7.....h

5.

- a) Llegó a la meta a las 09:02 am.
- b) 135 minutos
- c) Estuvo despierto por 11 días.