

Actividad aplicando lo aprendido

1. La siguiente imagen muestra aceite de oliva un trozo de grasa de origen animal y un trozo de mantequilla.



¿A qué grupo nutricional pertenecen estos alimentos?

- a) Lípidos
- b) Vitaminas
- c) Carbohidratos

2. ¿Qué importancia tiene el consumo de vitaminas en nuestra dieta?

- a) Proporcionan energía.
- b) Guardan energía como reserva.
- c) Permiten la reparación de tejidos.

3. ¿Qué tienen en común la enfermedad del pie de atleta, el cólera y el resfrío?

- a) Todas presentan los mismos síntomas.
- b) Todas son producidas por el ingreso y multiplicación de agentes patógenos.
- c) Todas son producidas por el ingreso y multiplicación de bacterias.
- d) Todos son producidos por el mismo microorganismo patógeno.

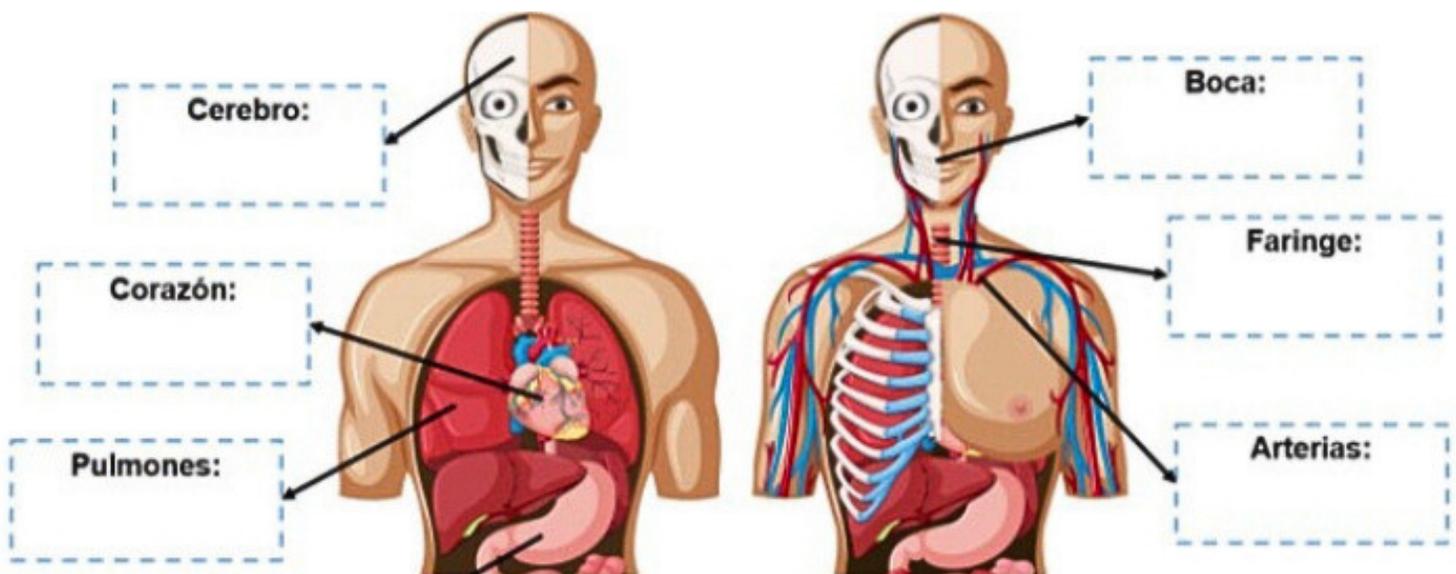
4. ¿Qué daños puede provocar el consumo de tabaco en nuestro cuerpo?

- a) Puede provocar enfermedades cardíacas respiratorias cáncer y adicción.
- b) Puede provocar adicción enfermedades renales digestivas y psicológicas.
- c) Puede provocar trastornos del sueño trastornos alimenticios y enfermedades renales.
- d) Puede provocar trastornos sociales alimenticios y emocionales.

5. Selecciona la respuesta INCORRECTA

- a) Todos los microorganismos son dañinos y causan enfermedades.
- b) Algunos microorganismos son beneficiosos para nuestra salud.
- c) Las levaduras son hongos beneficiosos.
- d) Lavarse las manos puede ayudar a eliminar microorganismos.

6. El consumo del tabaco puede provocar muchas enfermedades sobre todo en el sistema respiratorio y circulatorio. En el siguiente modelo, escribe en los recuadros enfermedades que puedan ser ocasionadas por el consumo de tabaco y cigarrillos:



7. ¿Cuál de las siguientes es una acción que ayuda a prevenir el contagio de enfermedades infectocontagiosas?

- a) Lavarse las manos antes de ir al baño.
- b) Beber agua de lagos y ríos.
- c) Estornudar al aire sin taparse la boca o nariz.

8. ¿Porqué lavarse las manos, lavar los alimentos y estornudar en el antebrazo son medidas preventivas contra las enfermedades infecto contagiosas?

- a) Porque al hacerlas se minimiza la propagación de los agentes infecciosos.
- b) Porque al hacerlas se eliminan los agentes infecciosos.
- c) Porque al hacerlas se inactivan los agentes infecciosos.
- d) Porque al hacerlas se disminuye la efectividad que puedan tener en nuestro cuerpo

9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el cigarrillo es falsa?

- a) El hábito de fumar es adictivo.
- b) El consumo de tabaco es la principal causa de enfermedad en el mundo.
- c) Afecta solo la salud de los fumadores pero no de los no fumadores pasivos.
- d) Hijos de padres fumadores tienen más probabilidad de sufrir enfermedades respiratorias.

10. Leonardo es un niño de 12 años y su mamá le dice insistentemente que, a su edad, debe comer lentejas y carne. ¿Por qué Leonardo debe consumir legumbres y carne?

- a) Porque ayudan a prevenir enfermedades.
- b) Porque le entregan un alto aporte energético.
- c) Porque favorecen el desarrollo de actividad física.
- d) Porque aportan al crecimiento y la reparación de tejidos.

11. ¿Cuál de las siguientes no es una enfermedad asociada al consumo de tabaco?

- a) Apendicitis
- b) Arritmias
- c) Cáncer pulmonar

12. ¿Qué consecuencias puede traer para el ecosistema la contaminación de las aguas oceánicas?

- a) Desaparición de la biodiversidad y los ecosistemas acuáticos.
- b) Aumento de las enfermedades al utilizar el agua.
- c) Alteración de la cadena alimentaria.
- d) Todas las anteriores.

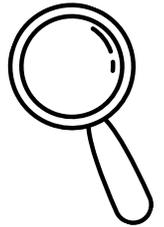
13. ¿Cuál de las siguientes estructuras se clasifica en el nivel de célula?

- a) Riñón
- b) Músculo
- c) Neurona
- d) Páncreas

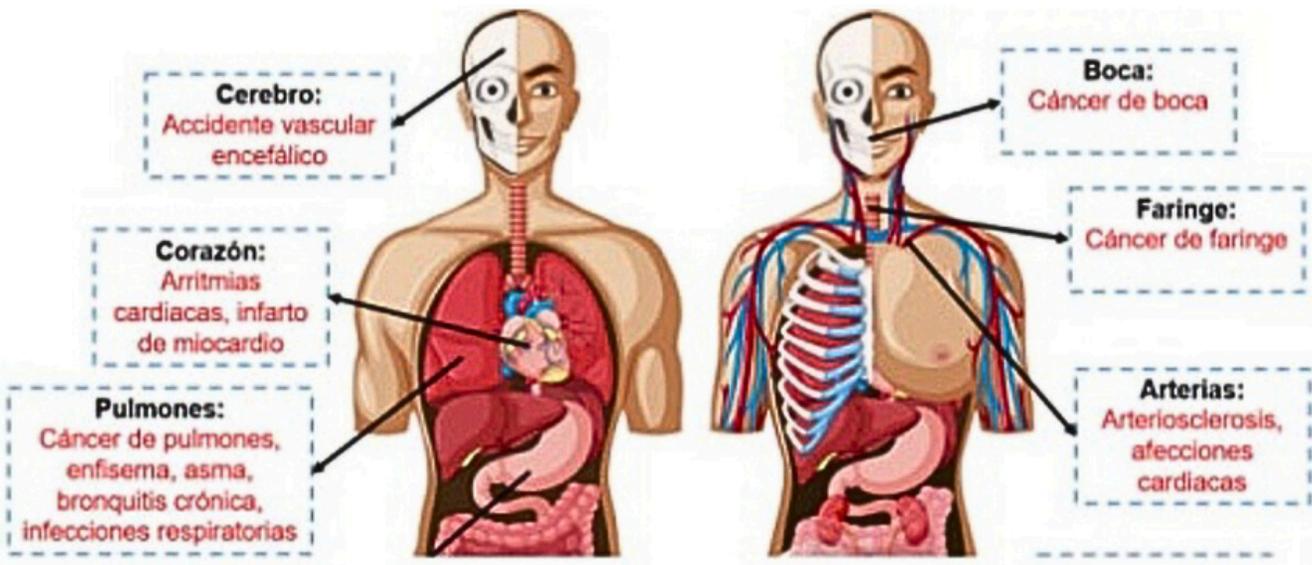
14. ¿Cuáles son los efectos beneficiosos de la existencia de la flora bacteriana humana?

- a) Producción de gases.
- b) Correcta absorción de nutrientes y minerales.
- c) Eliminación de células cancerígenas.

Resultados:



1. Alternativa **a**.
2. Alternativa **b**.
3. Alternativa **b**.
4. Alternativa **a**.
5. Alternativa **a**.



7. Alternativa **b**.
8. Alternativa **a**.
9. Alternativa **c**.
10. Alternativa **d**.
11. Alternativa **a**.
12. Alternativa **d**.
13. Alternativa **c**.
14. Alternativa **c**.