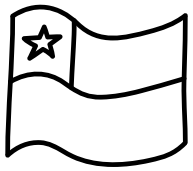
Mestizaje en las comidas

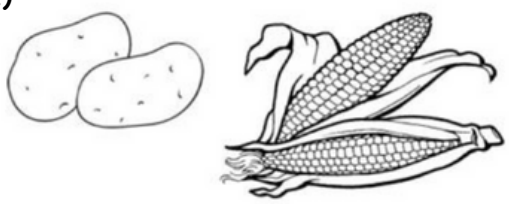


1. El mestizaje se manifiesta en muchos aspectos de la cultura, como en las comidas. Actualmente nuestra alimentación mezcla alimentos originarios de América con alimentos que trajeron los conquistadores españoles. ¿Cuál es uno de esos alimentos que trajeron los españoles?

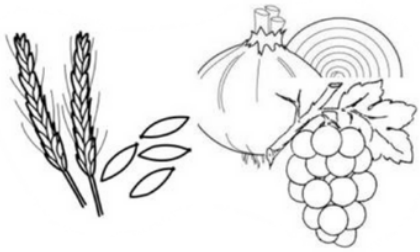
a) La quinoa
b) El zapallo
c) El trigo
d) El zapallo italiano

2. ¿Qué productos fueron heredados de la cultura indígena?

a)



b)

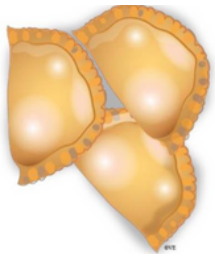


3. Escribe en cada comida típica que ingrediente predomina , de origen español o de origen indígena, sigue el ejemplo:

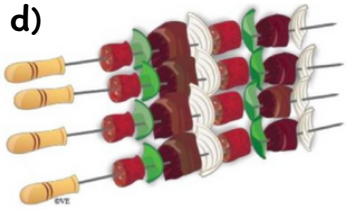
a)

b)

c)

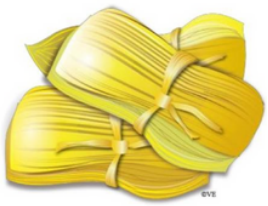


d)



f)

g)



4. Lee con atención los ingredientes que se utilizan para preparar el pastel de choclo. Subraya con color rojo los ingredientes de origen indígena y subraya con color azul los ingredientes de origen español

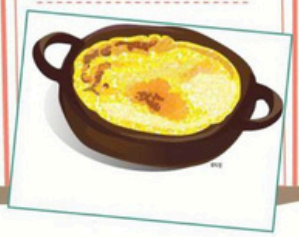
Pastel de choclo

INGREDIENTES

12 choclos
2 kilos de pino de carne de empanadas
2 cucharadas de mantequilla
1 cucharada de aceite
3 cucharadas de azúcar granulada
1 litro de leche
3 cucharaditas de salsa de ají
4 huevos duros
2 cucharadas de uva pasa
12 aceitunas negras
4 hojas de albahaca
1 ½ cucharadita de sal

UTENSILIOS

Pailas de greda
Molinillo o licuadora
Olla
Cuchara de palo
Satén

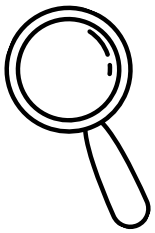


PREPARACIÓN Se prepara el pino con la cebolla picada en cuadritos pequeños y la carne (se fríe). Se cuece el pollo en agua caliente con sal y pimienta a gusto. Luego el choclo se ralla o los granos se pasan por el molinillo junto a la albahaca hasta obtener una pasta, la que se coloca en una olla con mantequilla, se le agrega la leche y se cocina revolviendo para que no se pegue. Finalmente se aceitan las pailas de greda y se pone en el fondo un poco de pino, aceituna, pasas, huevos duros en rebanadas, una presa de pollo y se le cubre con la mezcla de choclo, se espolvorea una capa de azúcar y se lleva al horno hasta que el azúcar comience a caramelizar.

5. Encuentre 7 ingredientes de comidas típicas actuales que tengan que ver con la influencia indígena o española.

M	E	C	F	C	C	I	J	X	R
A	P	A	P	A	E	O	U	F	E
C	T	G	L	B	B	C	A	V	R
E	R	A	C	H	O	C	L	O	C
I	I	I	A	U	L	M	U	L	I
T	G	T	R	E	L	E	A	D	L
U	O	N	N	C	A	T	H	I	L
N	F	A	E	U	A	J	N	V	A
A	A	S	E	R	C	A	D	I	R
S	O	N	Z	A	P	A	L	L	O

Resultados:



1. Alternativa **c.**
2. Alternativa **b.**
3.
a) Indígena
b) Indígena
c) Española
d) Española
e) Indígena
f) Indígena

4. Ingredientes de origen indígena:
- Choclos
- Salsa de ají
- Azúcar

Ingredientes de origen español:
- Carne molida
- Huevos
- Leche
- Albahaca
- Pasas
- Aceitunas
- Aceite
- Sal

5. Zapallo, Papa, Trigo, Cebolla, Choclo, Aceitunas, Carne.