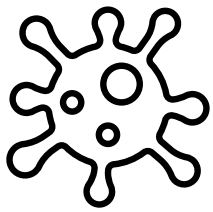
Prevención de enfermedades



1. ¿Porqué es necesario lavarse las manos cada vez que se vaya a manipular o comer alimentos?

a) Porque así se eliminan los gérmenes que están en las manos.

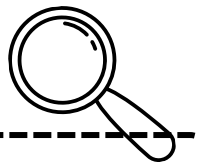
b) Porque les proporciona un agradable olor antes de comer.

c) Porque así se ven mucho más bonitas y agradables.

2. Selecciona las drogas que se utilizan en mayor cantidad en Chile y completa el cuadro con sus características, efectos en el ser humano y medidas de prevención.

NOMBRE DE LA DROGA	CARACTERÍSTICAS (COMPONENTES, DONDE SE OBTIENE, LEGALIDAD, COMO SE CONSUME)	EFECTO EN EL CUERPO HUMANO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Resultados:



1. Alternativa **a.**

2.

NOMBRE DE LA DROGA	CARACTERÍSTICAS (COMPONENTES, DONDE SE OBTIENE, LEGALIDAD, COMO SE CONSUME)	EFECTO EN EL CUERPO HUMANO	MEDIDAS DE PREVENCIÓN
TABACO	Es una droga lícita. El humo d el tabaco tiene al menos 70 componentes cancerígenos. La nicotina es la sustancia que genera adicción.	Afecta el sistema respiratorio, sobre todo los pulmones. Afecta también el sistema cardiovascular. Puede producir bronquitis, cáncer, asma, enfisema pulmonar.	Campañas de prevención de cajetillas de cigarros. Campañas para adolescentes y evitar que comiencen a consumir a temprana edad.
ALCOHOL	Droga lícita. Es una droga de tipo depresora, es decir, deprime el sistema nervioso.	Afecta todos los órganos del cuerpo. Pero principalmente el hígado, estómago y sistema nervioso. Disminuye los reflejos.	Campañas de prevención, apoyo a jóvenes para evitar el consumo a temprana edad. Leyes a nivel país.
MARIHUANA	Es una droga de tipo depresora, es decir, deprime el sistema nervioso.	Altera el sistema nervioso. Puede provocar enfermedades en el sistema respiratorio, disminuir la producción de espermatozoides y afectar el ciclo menstrual de la mujer.	Campañas de prevención, apoyo a jóvenes para evitar el consumo a temprana edad. Leyes a nivel país.
COCAÍNA	Es una droga de tipo estimulante, es decir, activa el sistema nervioso.	Alteraciones en el ritmo cardíaco, puede producir rinitis y sinusitis. Disminuye sueño y apetito. Alteración de la presión sanguínea.	Campañas de prevención, apoyo a jóvenes para evitar el consumo a temprana edad. Leyes a nivel país.