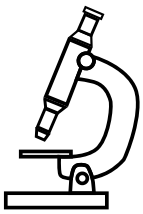
CICLO MENSTRUAL FEMENINO



1. ¿Cuál de los siguientes eventos marca el inicio del ciclo menstrual?

a) Ovulación
b) Implantación
c) Fecundación
d) Menstruación

2. ¿Cuál de las siguientes opciones es una característica del ciclo reproductor femenino?

a) Posee una fase post ovulatoria variable en duración.
b) Comienza con la menstruación.
c) Finaliza con la ovulación.
d) Dura siempre 28 días.

3. ¿Qué cambio ocurren en el útero entre los días 14 y 28?

a) El endometrio mantiene su grosor, porque la secreción de estrógenos es constante.
b) El endometrio disminuye su grosor, porque el nivel de progesterona también disminuye.
c) El endometrio aumenta su tamaño, debido al aumento en el nivel de progesterona.
d) El endometrio es expulsado hacia el exterior, porque bajan los niveles de estrógenos y progesterona.

4. Considerando un ciclo menstrual de 28 días y regular ¿cuáles son los días de fertilidad?

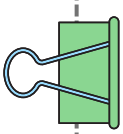
a) Menstruación (del 3* al 5" día).
b) Fase Preovulatoria (del 6* al 11* día).
c) Fase de Ovulación (del 12* al 16* día).
d) Fase Postovulatoria (del 17* al 28* día).

5. Durante el ciclo menstrual ¿qué cambio experimenta el sistema reproductor femenino cuando no ocurre la fecundación?

a) Maduración de los óvulos.
b) Endometrio vascularizado.
c) Desprendimiento del endometrio.
d) Desarrollo de las glándulas mamarias.

6. Lee el siguiente texto y responde.

Una mujer de 30 años, que presenta ciclos regulares de 28 días, utilizó este calendario para marcar su menstruación, iniciada el 25 de mayo.



Mayo

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Menstruación

De acuerdo al calendario ¿qué fechas corresponden al período fértil de esta mujer?

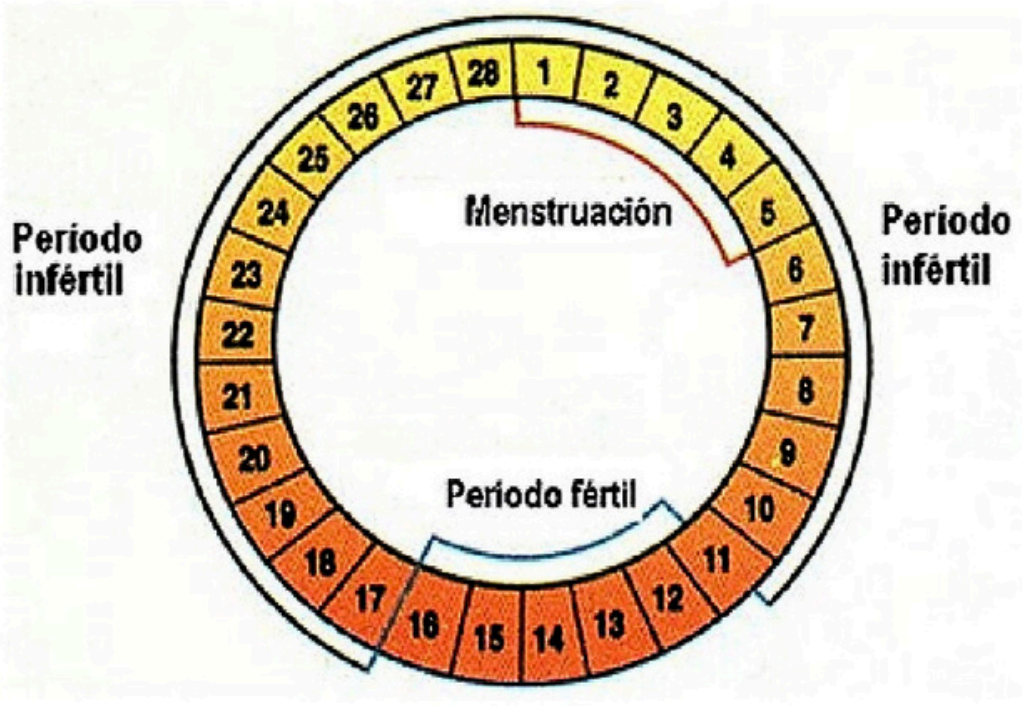
a) 25, 26, 27 y 28 de mayo.
b) 28, 29, 30 y 31 de mayo.
c) 5, 6,7 y 8 de junio.
d) 14, 15, 16 y 17 de junio.

7. Sofía tiene un ciclo menstrual de 30 días y su menstruación dura 4 días. Si su ciclo menstrual comienza el 4 de agosto, indica en el calendario cuando finaliza su menstruación, sus días fértiles, el posible día de la ovulación y cuando va a comenzar su siguiente ciclo.

AGOSTO						
LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE						
LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8. A continuación se muestra un esquema del método del ritmo para un ciclo de 28 días.



En una adolescente cuyo ciclo regular es de 28 días su última regla comenzó el 17 de julio ¿cuál será su periodo fértil

a) Desde el11al16dejulio.
b) Desde el 27julio al 01 agosto.
c) Desde el 02 al 13 de agosto.
d) Desde el 22 al 26 de julio.
e) Desde el 17 al 21 de julio.

Resultados:

1. Alternativa **d.**

2. Alternativa **b.**

3. Alternativa **c.**

4. Alternativa **c.**

El ciclo sexual femenino consta de etapas los días del sangrado (menstruación) desde el al; seguido de días de infertilidad (preovulatoria) del al luego un período de fertilidad (ovulación) de los días al y por último hasta el día otro periodo de infertilidad (postovulatorio).

5. Alternativa **c.**

Cuando no ocurre la fecundación el endometrio engrosado para recepcionar al embrión se desprende produciéndose la menstruación.

6. Alternativa c.

7. Su menstruación finaliza el viernes 7 de agosto, su ovulación probablemente será el 20 de agosto y sus días fértiles son 18, 19, 20, 21 y 22 de agosto. Su próximo ciclo comenzará el 3 de septiembre.

8. Alternativa **b.**

Considerando que es un ciclo regular y que su última regla comenzó el de julio el período que comienza su fertilidad es días después del comienzo de la regla durando días es decir desde el de julio hasta el de agosto.