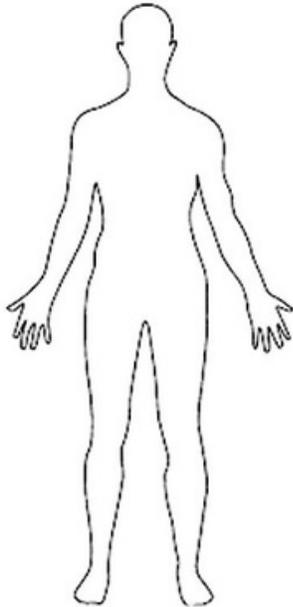


¿Qué hace el corazón?



1. Dibuja el corazón en la posición correcta y luego responde:



a) ¿Qué estructuras están conectadas al corazón?

b) ¿Qué huesos protegen al corazón?

2. ¿Qué actividades generan un beneficio en el corazón? Enciérralas en un círculo.



3. ¿Por qué hacer ejercicio es bueno para el corazón? Explícalo con tus palabras.

4. Lea las siguientes frases y marque una **V** en caso de ser verdadera y una **F** en caso de ser falsa.

- a) ____ Es posible vivir sin corazón.
- b) ____ El corazón está encargado de bombear sangre hacia el resto del cuerpo.
- c) ____ Al hacer actividad física el corazón se acelera bombeando sangre de forma más rápida.
- d) ____ La comida chatarra tal como hamburguesas, papas fritas y pizzas son muy beneficiosas para el corazón.
- e) ____ El corazón es el único órgano importante del cuerpo.

5. ¿Cuál es la función del corazón?

6. Menciona dos elementos del sistema circulatorio.

- 1. _____
- 2. _____

7. La tabla muestra el número de latidos del corazón de Constanza al realizar tres acciones distintas.

ACCIÓN	NÚMERO DE LATIDOS POR MINUTO
En reposo	60
Después de correr 1 minuto en el patio	90
Después de correr 10 minuto en el patio	120

a) ¿Cuándo latió más rápido el corazón?

b) ¿Cuándo latió más lento el corazón?

c) ¿Qué otras actividades generan aumentos en el número de latidos?

Resultados:



1. a) Los vasos sanguíneos.

b) Las costillas.

Dibujo: La ubicación del corazón es en el tórax desplazado hacia la izquierda.

2. Se debe encerrar la imagen del niño nadando, jugando volleyball y saltando en sacos.

3. Se espera que los alumnos expliquen con sus palabras que al realizar ejercicio el corazón bombea más rápido y entrega más oxígeno a todo el cuerpo. De esta forma, el cuerpo funciona de manera más eficiente.

4. a) F

b) V

c) V

d) F

e) F

5. Su función consiste en bombear sangre hacia el resto del cuerpo y hacia los pulmones.

6. Sangre / Arterias / Venas / Capilares / Vasos sanguíneos / Corazón.

7. a) Después de correr 10 minutos en el patio.

b) En reposo.

c) Respuestas posibles: al asustarse, al jugar fútbol, al saltar la cuerda, al jugar con tu mascota, entre otras.